

## Voedingswaarden:

<b>Wake-up en good night shake</b>	<b>per 100g</b>	<b>per 7g</b>
Energiewaarden:	313 kcal	22 kcal
Koolhydraten	39,7 g	2,8 g
waarvan suikers	10,9 g	0,8 g
Proteïne	22,5 g	1,6 g
Vet	1,6 g	0,1 g
waarvan verzadigd	0 g	0 g
Vezels	25,0 g	1,8 g
Natrium	78 mg	5 mg

  

<b>Maaltijd-shake</b>	<b>per 100g</b>	<b>per 25g</b>
Energiewaarden:	380 kcal	95 kcal
Koolhydraten	73,9 g	18,5 g
waarvan suikers	7,0 g	1,8 g
Proteïne	13,6 g	3,4 g
Vet	3,3 g	0,8 g
waarvan verzadigd	1,5 g	0,4 g
Vezels	38 g	9,5 g
Natrium	205,5 mg	51,4 mg

  

<b>Snack</b>	<b>per 100g</b>	<b>per 7g</b>
Energiewaarden:	369 kcal	25,8 kcal
Koolhydraten	84,3 g	5,9 g
waarvan suikers	32,8 g	2,3 g
Proteïne	6,8 g	0,5 g
Vet	0,5 g	0 g
waarvan verzadigd	0,2 g	0 g
Vezels	12 g	0,8 g
Natrium	314,8 mg	22 mg
Vitamine A	1720 µg	120 µg