

FAQ

traitement de nettoyage intestinal



Pour celles et ceux qui choisissent aujourd'hui un avenir sain

Le nettoyage du côlon est-il similaire à un régime de jeûne ?

Non, un programme de jeûne et une cure de désintoxication du côlon sont difficilement comparables. Lors d'un jeûne, vous ne consommez aucun nutriment, tandis qu'une cure de désintoxication du côlon propose une composition équilibrée. Outre son effet détoxifiant, notre produit contient tous les nutriments dont vous avez besoin au quotidien. Pendant le programme, vous ne consommez rien d'autre que le produit. Tout comme lors d'un jeûne, les tisanes et un verre de jus de fruits bio sont autorisés. Le café et les autres boissons caféinées sont interdits.



Quand puis-je espérer des résultats ?

La vitesse de détoxification dépend du niveau de pollution de vos intestins. La plupart des gens constatent une détoxification dès le premier jour d'utilisation des toilettes. En cas de forte pollution de la paroi intestinale, la détoxification peut prendre 2 à 3 jours.

Le produit peut-il parfois ne pas fonctionner pour certaines personnes ?

D'après notre expérience, cela ne s'est jamais produit, à condition de suivre les instructions. Tous les utilisateurs sont très satisfaits des résultats obtenus. Si toutefois vous n'êtes pas satisfait des performances de notre produit, nous vous recommandons d'envoyer un courriel à info@morgenisnu.nl.



Le nettoyage du côlon est-il sans danger ?

Oui, la cure de nettoyage du côlon est très sûre. Le produit est 100 % naturel et ne contient aucun ingrédient toxique. Si vous souffrez de problèmes de santé, nous vous recommandons de consulter votre médecin au préalable.

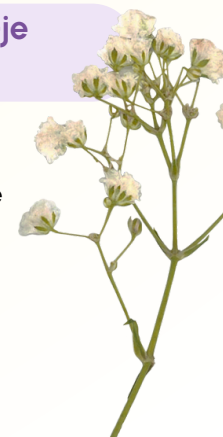
Qui ne devrait pas utiliser ce produit ?

Durant la cure de détoxification, des polluants peuvent être libérés. Par conséquent, son utilisation est déconseillée aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux enfants de moins de 18 ans.

J'ai du mal à avaler les substituts de repas et je n'aime pas leur goût. Que puis-je faire ?

Certaines personnes ont du mal à boire les substituts de repas, voici quelques conseils :

1. Divisez le contenu du sachet en deux portions : d'abord, la moitié du sachet avec 400 ml d'eau, puis l'autre moitié avec 400 ml d'eau. Cela le rendra moins épais.
2. Pour améliorer le goût, vous pouvez ajouter un peu de concentré de jus bio.
3. Certaines personnes préfèrent les boissons protéinées avec de l'eau chaude car elles ont un goût plus proche du porridge.



Que faire si j'ai des nausées pendant le nettoyage du côlon ?

Certaines personnes ressentent des nausées en utilisant ce produit. Cela est souvent dû à une aversion inconsciente pour les produits visqueux comme le porridge, auquel il ressemble.

Il est également possible que certaines personnes aient la vésicule biliaire trop pleine et, dès que leur organisme entame la détoxification, elles souffrent de coliques hépatiques. Selon Anders Moritz, ces personnes devraient d'abord suivre une cure de désintoxication du foie. Cependant, cela ne concerne qu'un très faible pourcentage de la population.

La grande majorité des personnes souffrant de nausées ne supportent tout simplement pas les substances visqueuses ; elles ne peuvent pas le gérer psychologiquement. Pour ces personnes, il existe une solution simple :

Ces personnes ne prennent que les sachets repas, pas les sachets du matin et du soir ni les collations. Elles les ignorent. C'est possible car l'efficacité du produit repose uniquement sur les sachets repas. Les autres sachets servent uniquement à apporter des nutriments. On peut facilement s'en passer pendant six jours, sans problème.

Ils peuvent ensuite couper les sachets repas en deux et les consommer à une demi-heure d'intervalle avec le double de la quantité d'eau. Ainsi, le produit sera moins visqueux et ils pourront toujours ajouter un peu de concentré de jus bio pour le goût. De cette façon, la plupart des personnes souffrant de ces problèmes pourront le tolérer.

Devrai-je rester près des toilettes pendant le traitement ?

Ce n'est pas nécessaire. Vous irez aux toilettes un peu plus souvent que d'habitude, mais l'élimination des matières toxiques se fait sans effort et sans douleur.

Vais-je également perdre du poids en utilisant cette cure de nettoyage du côlon ?

Oui, la cure améliorera également votre métabolisme. Vous constaterez certainement une réduction de votre tour de taille. La cure de désintoxication du côlon est aussi très efficace pour la perte de poids. Dans ce cas, nous recommandons notre programme détox de 12 jours.

Combien de temps devrai-je suivre le traitement ?

Cela varie d'une personne à l'autre.

Traitement accéléré (3 jours) :

- Pour les personnes minces qui ne souhaitent pas perdre de poids.
- Pour les personnes ayant déjà effectué une cure de désintoxication intestinale et souhaitant faire une cure d'entretien.

Traitement normal (traitement de 6 jours) :

- Pour les personnes de poids normal.

Traitement intensif (traitement de 12 jours)

- Pour les personnes en surpoids.



Pourquoi observe-t-on une phase de montée et une phase de descente pendant le traitement ?

L'objectif est de faciliter la transition entre l'alimentation solide et la détoxification. Réduire sa consommation alimentaire atténue les symptômes de sevrage. C'est pourquoi nous recommandons également de limiter sa consommation de café et d'alcool pendant cette période. Après la détoxification, votre système digestif est non seulement nettoyé, mais aussi plus fragile. Les cellules de la paroi intestinale sont désormais en contact direct avec les aliments. Vos intestins ont besoin de temps pour s'adapter à ce nouvel environnement. Il est donc conseillé de commencer par une alimentation liquide, puis de réintroduire progressivement des aliments mous et cuits dès le lendemain. Vous trouverez plus d'informations dans notre notice.

Que dois-je faire si je tombe malade de façon inattendue pendant le traitement ?

Cela dépend des circonstances. Si vous avez des symptômes grippaux, des maux de tête et des courbatures, il s'agit probablement de symptômes de détoxification. Dans ce cas, veillez à boire davantage d'eau et à poursuivre le traitement. Si vous rencontrez des problèmes de santé plus graves — ce qui ne nous est jamais arrivé —, il est conseillé d'arrêter le produit et de consulter un médecin.

Si je veux manger quelque chose pendant la cure de désintoxication, ai-je le droit ?

Pour des résultats optimaux, il est préférable d'éviter tout autre aliment pendant le traitement. Si vous souhaitez manger quelque chose, par exemple pour vous nourrir, privilégiez une purée de pomme ou de tomate. Ne consommez pas plus de deux fois par jour.

Que puis-je faire si je n'ai pas de selles pendant le traitement ?

Il arrive, pour un faible pourcentage de nos clients, que leurs selles ne soient pas immédiates pendant le traitement. Il n'est pas indispensable d'aller à la selle immédiatement ou quotidiennement ; il est tout à fait normal que cela se produise tous les deux ou trois jours.

Chez certaines personnes, le biofilm est plus tenace car il persiste suite à l'utilisation de notre produit et à sa concentration. Ceci est sans danger ; le biofilm sera toujours éliminé, mais cela peut prendre quelques jours. Chez certaines personnes, il n'apparaît qu'après la fin du traitement, ce qui est tout à fait normal. Le traitement est toujours efficace, mais les résultats sont plus longs. Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre des mesures supplémentaires pendant le traitement pour éliminer le biofilm immédiatement. Vous pouvez par exemple boire du jus de pruneaux ou manger des pruneaux trempés. Si cela ne suffit pas, nous recommandons l'utilisation de sulfate de magnésium. Ce produit est facile à trouver et à commander en ligne, par exemple via le lien ci-dessous : <http://www.lekkerinmnl.nl/bitterzout>

On en trouve également dans certaines pharmacies. Prendre deux cuillères à soupe dissoutes dans un grand verre d'eau. Il est conseillé de rester près des toilettes après la consommation.

Si vous rencontrez des problèmes pendant le traitement que vous ne parvenez pas à résoudre vous-même, vous pouvez toujours nous contacter par courriel.



Je commence le traitement et j'ai très peu de selles, voire pas du tout. J'ai aussi des ballonnements. Est-ce normal ?

Il est normal qu'un certain pourcentage de personnes ne produisent pas beaucoup de bactéries pendant le traitement. Chez ces personnes, le biofilm gonfle considérablement car il est plus persistant. Ce gonflement est dû aux ingrédients de notre produit, qui favorisent l'absorption d'eau par le biofilm, un processus bénéfique.

Cela peut prendre du temps avant que le biofilm ne disparaisse, parfois même seulement lorsque l'animal recommence à s'alimenter normalement. Dans ce cas, il n'est plus vraiment identifiable comme tel, mais des tests ont montré qu'il finit toujours par disparaître. Si cela vous gêne, vous pouvez prendre une tisane laxative, du jus de pruneaux ou, dans les cas plus sévères, du sulfate de magnésium (sel d'Epsom) pendant le traitement.

Rassurez-vous, il est tout à fait normal qu'aucun signe ne soit visible. Chaque personne est différente et réagit différemment. L'avantage de notre produit, c'est qu'il est toujours efficace, que les symptômes apparaissent après un jour ou sept. Gardez espoir et persévérez : le produit agira naturellement sur le biofilm, même s'il ne disparaît qu'après la reprise d'une alimentation normale.

Le traitement n'entraîne-t-il pas également la destruction de nombreuses bonnes bactéries ?

Non, ce n'est pas le cas. Les bonnes bactéries se trouvent dans la paroi intestinale. À cause du biofilm, cette couche de mucus anormale, la paroi intestinale se comprime et s'assèche. Cela entraîne une carence en bonnes bactéries et une prolifération de bactéries pathogènes.

Une fois la couche de mucus nocive éliminée, la paroi intestinale cicatrise. Après le traitement, nous recommandons de reconstituer la flore intestinale, par exemple en consommant des aliments probiotiques qui favorisent sa multiplication. Ainsi, vous maintenez votre flore intestinale en pleine santé.



À quoi ressemble le biofilm ?

On ne peut pas rendre la chose plus agréable à manger. Le biofilm peut se détacher d'un coup, comme le montre la photo, ou par morceaux, sans que vous vous en aperceviez. Vos selles peuvent avoir un aspect différent de d'habitude.

