

FAQ

Darmreinigingskuur



Voor wie vandaag kiest voor een gezonde toekomst

Lijkt het gebruik van de darmreinigingskuur op een vastenkuur?

Nee, een vastenkuur en de darmreinigingskuur zijn nauwelijks met elkaar te vergelijken. Bij een vastenkuur neemt men geen voedingsstoffen tot zich terwijl de darmreinigingskuur een uitgebalanceerde samenstelling bezit. Naast de ontgiftende werking bevat ons product alle dagelijks benodigde voedingsstoffen. Tijdens de kuur neemt u niets anders in dan het product. Net als tijdens het vasten zijn kruidenthee en een glaasje biologisch vruchtensap wel toegestaan. Koffie en andere cafeïne houdende dranken zijn niet toegestaan.



Wanneer kan ik resultaten verwachten?

De hoeveelheid vervuiling in uw darmen bepaalt hoe snel u ontgift. De meeste gebruikers nemen na een dag al ontgifting waar bij het toiletbezoek. Bij ernstige vervuiling van uw darmwand kan het "ontslakken" 2-3 dagen op zich laten wachten.

Werkt het product bij sommige mensen ook wel eens niet?

In onze ervaring is dit met inachtneming van de gebruiksaanwijzing nog nooit voorgekomen. Alle gebruikers zijn zeer tevreden met de behaalde resultaten. Mocht u toch ontevreden zijn over de werking van ons product dan raden wij u aan een email te sturen naar info@morgenisnu.nl



Is de darmreinigingskuur veilig?

Ja, de darmreinigingskuur is zeer veilig. Het product is 100% natuurlijk en bevat geen toxische bestanddelen. Bij bestaande gezondheidsproblemen adviseren we u eerst contact op te nemen met uw arts.

Wie mogen het product niet gebruiken?

Tijdens de detox kunnen eventueel vervuilende stoffen vrijkomen. Wij raden daarom het gebruik af bij zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en bij kinderen die de tienerleeftijd nog niet hebben bereikt.

Ik krijg de maaltijdshakes moeilijk weg en vind deze niet lekker, wat kan ik daar aan doen?

Sommige personen hebben moeite met het drinken van de maaltijdshakes, hierbij de volgende tips:

1. Neem de maaltijdshakes in 2 delen, eerst de ene helft van het zakje met 400ml en vervolgens de andere helft met 400ml water. Hierdoor is deze minder dik.
2. Om de smaak te verbeteren kun je een beetje biologisch diksap toevoegen.
3. Sommigen vinden de maaltijdshakes lekkerder met warm water aangezien het dan meer naar pap smaakt.



Wat doe ik bij braakneigingen tijdens de darmreinigingskuur?

Sommige mensen hebben braakneigingen bij gebruik van het product. Vaak komt dat doordat men een onbewuste hekel heeft aan slijmerige producten zoals pap waar dit op lijkt.

Ook kan het zijn dat sommige mensen een overvolle galblaas hebben en zodra het lichaam gaat detoxen men galkolieken krijgt. Die moeten dan eigenlijk eerst een leverreiniging doen volgens Anders Moritz. Echter is dit een zeer klein percentage.

Het overgrote deel van de mensen met braakneigingen kunnen gewoon geen slijmerige substanties hebben, dat trekken ze geestelijk niet. **Voor die mensen is er een simpele oplossing:**

Deze mensen nemen alleen de maaltijdzakjes, dus niet de wake-up and goodnight en de snacks. Die laten ze dus staan. Dit kan doordat de werking van het product alleen berust op de maaltijdzakjes. De andere zakjes zijn alleen maar om nutriënten toe te voegen. Daar kan een mens best 6 dagen zonder, geen probleem.

De maaltijdzakjes kunnen ze dan in 2 delen en die een half uurtje na elkaar nemen met de dubbele hoeveelheid water. Dan is het product niet zo slijmerig meer en men mag er voor de smaak altijd een beetje biologische diksap doorheen doen. Zo kunnen de meeste mensen met die problemen er wel tegen.

Zal ik in de buurt van een toilet moeten blijven gedurende de kuur?

Dat is niet nodig. U zult iets meer dan gewoonlijk gebruikmaken van het toilet maar het ontdoen van toxische materie gebeurt zonder enige moeite en is niet pijnlijk.

Zal ik door het gebruik van de darmreinigingskuur ook afslanken?

Ja, door de kuur gaat uw stofwisseling ook weer beter werken. U zult dan ook zeker merken dat uw buikomvang afneemt. De darmreinigingskuur is ook zeer geschikt als afslankmethode. In dit geval raden wij u onze 12-daagse detoxkuur aan.

Hoe lang zal ik de kuur moeten volgen?

Dat verschilt van persoon tot persoon.

Versnelde kuur (3 daags):

- Voor slanke personen die niet willen afvallen.
- Voor personen welke een eerdere darmdetox hebben gedaan een onderhoudskuur willen doen.

Normale kuur (6 daagse kuur):

- Voor personen met normaal gewicht.

Intensieve kuur (12 daagse kuur)

- Voor personen met overgewicht.



Waarom is er een af- en opbouwphase bij de kuur?

Dit is om de overgang van vast voedsel naar de detox minder groot te maken. Het afbouwen van voedsel vermindert eventuele ontwenningverschijnselen. Vandaar wij ook aanraden het gebruik van koffie en alcohol over deze dagen te verminderen. Na de detox is uw darmstelsel niet alleen gereinigd maar ook enigszins kwetsbaar. De cellen van de darmwand komen nu rechtstreeks in contact met voedsel. De darmen hebben tijd nodig om aan deze nieuwe situatie wennen. Daarom start u altijd met vloeibaar voedsel waarna u de volgende dag zacht en gekookt voedsel inneemt. In onze gebruiksaanwijzing vindt u meer informatie.

Wat moet ik doen mocht ik tijdens de kuur onverhoopt ziek worden?

Dat hangt af van de situatie. Wanneer u zich griepig voelt en hoofd- en spierpijn ondervindt dan zijn dit hoogstwaarschijnlijk ontgiftingsverschijnselen. Drinkt u dan vooral extra water en zet de kuur door. Mocht u ernstiger gezondheidsklachten krijgen -iets wat wij nog nooit hebben meegemaakt- dan is het verstandig het product te laten staan en een arts te raadplegen.

Als ik toch iets wil eten tijdens de detox, mag dat dan?

Voor de beste werking is het beter tijdens de kuur geen ander voedsel te nuttigen. Als je toch iets wilt nuttigen, bijvoorbeeld omdat u normaliter veel calorieën verbruikt, dan kunt u het beste een gepureerde appel of gepureerde tomaat nuttigen. Dit maximaal 2x per dag.

Wat kan ik doen als ik geen stoelgang heb tijdens de kuur?

Bij een klein percentage van onze klanten komt de ontlasting niet direct op gang tijdens de kuur. Het is overigens niet noodzakelijk dat men direct of dagelijks stoelgang heeft tijdens de kuur, het is volstrekt normaal als dat om de paar dagen gebeurt.

Sommige mensen hebben een wat hardnekkigere biofilm, doordat deze door gebruik van ons product en vanwege het volume blijft zitten. Dit kan geen enkel kwaad, de biofilm komt er altijd uit, het kan alleen een paar dagen duren. Bij enkelen komt dit pas als ze klaar zijn met de kuur en ook dit is total geen probleem. De kuur is altijd geslaagd, echter is het resultaat dan wat later. Indien gewenst kan men tijdens de kuur aanvullende maatregelen nemen om de biofilm er toch meteen uit te krijgen. Allereerst kan men dan pruimensap gaan drinken, of geweldige pruimen eten. Mocht dit nog niet afdoende zijn, dan adviseren wij het gebruik van magnesiumsulfaat. Dit is gemakkelijk online te vinden en te bestellen via bijvoorbeeld bijgaande link <http://www.lekkerinmnl.nl/bitterzout>

Daarnaast is het ook bij sommige drogisterijen te koop. Men neemt dan 2 eetlepels opgelost in een longdrinkglas water. Het is verstandig vervolgens in de buurt van een toilet te blijven.

Mocht men problemen hebben tijdens de kuur die niet zelf op te lossen zijn is het uiteraard altijd mogelijk via de mail contact met ons op te nemen.



Ik ben bezig aan de kuur en heb weinig tot geen stoelgang. Daarnaast voel ik me opgeblazen. Is dit normaal?

Het is bij een bepaald percentage van de mensen normaal dat er tijdens de kuur niet veel uitkomt. Bij deze mensen zwelt de biofilm nogal op omdat deze wat hardnekkiger is dan bij anderen. Het opgeblazen gevoel komt door het opzwellen van de biofilm veroorzaakt door de ingrediënten van ons product die maken dat de bio film water opneemt en wat een positief proces is.

Hierdoor kan het even duren voordat deze eruit komt, soms zelfs pas als ze weer normaal gaan eten. In dat geval is het ook niet meer echt herkenbaar als de biofilm, maar testen hebben uitgewezen dat deze er wel altijd uitkomt. Mocht je er niet comfortabel mee zijn dan kun je tijdens de kuur laxerende thee, pruimensap of in zwaardere gevallen zelfs bitterzout nemen.

Maar wees gerust dat het beslist niet abnormaal is dat er niet zichtbaar iets gebeurt. Elk mens is anders en reageert op een unieke wijze. Het mooie van ons product is dat het toch wel altijd zijn werk doet, of het er nu na 1 of pas na 7 dagen uitkomt. Hou de moed er in en ga lekker door, het product werkt vanzelf op de biofilm in, zelfs als deze er pas uitkomt nadat je weer regulier eet.

Gaan er niet ook veel goede bacteriën verloren met de kuur?

Nee dit is niet het geval. De goede bacteriën bevinden zich in de darmwand. Door het bestaan van de biofilm, de ongezonde slijmlaag, komt de darmwand in de verdrukking en droogt uit. Hierdoor ontstaat er een tekort aan goede bacteriën en een overschot aan ziekmakende bacteriën.

Wanneer u zich ontdoet van de ongezonde slijmlaag zal de darmwand zich herstellen. Na de kuur raden wij u aan de goede bacteriën aan te vullen door bijvoorbeeld het eten van probiotische voedingsmiddelen waardoor de goede bacteriën zich kunnen vermenigvuldigen. Op deze manier houdt u de darmflora in optimale conditie.



Hoe ziet de biofilm eruit?

Smakelijker kunnen we het niet maken. De biofilm kan er in één keer uit floepen zoals op de foto of gewoon in delen zonder dat je dat echt merkt. De ontlasting kan er anders uitzien dan normaal.

